



Centre Hospitalier de Saint-Denis

1, chemin du Moulin Basset
93200 Saint-Denis

**Accueil sans rendez-vous
du lundi au vendredi 9h - 17h,
ou prise de rendez-vous
au 01 42 35 61 28**

Planning des différents ateliers,
en ligne sur le site internet.

www.lamaisondesfemmes.fr



Comment venir :

Tramway

Ligne T1 > arrêt Hôpital Delafontaine

Bus

Ligne 153 ou 253 > arrêt Marville

Métro

Ligne 7 > arrêt La Courneuve puis
tramway T1 > arrêt Hôpital Delafontaine.

Ligne 13 > arrêt Basilique Saint-Denis puis bus
153 ou 253 > arrêt Marville.

RER

Ligne D > arrêt Saint-Denis puis
tramway T1 > arrêt Hôpital Delafontaine.

Voiture

Depuis l'autoroute A1, prendre la sortie n°3
(Pierrefitte, Beauvais).

Le parking visiteurs est situé
rue du Docteur Delafontaine.



Centre Hospitalier de Saint-Denis

ACCUEILLIR ET SOIGNER LES FEMMES VICTIMES D'INCESTE

OU D'AGRESSIONS SEXUELLES



Graphisme / illustration : Zaoum



Centre Hospitalier de Saint-Denis

Qu'est-ce que l'inceste ?

L'inceste est une agression sexuelle commise sur un mineur par un membre de sa famille.
Ce peut être un viol, un toucher ou toute pratique d'ordre sexuel que l'enfant/l'adolescent est forcé d'accomplir.

Il s'agit d'un abus de confiance particulièrement grave car il est commis par une personne ayant autorité sur l'enfant : père, mère, frère, sœur, cousin, cousine, oncle, tante, grand-père, grand-mère, beau-père, belle-mère...

Le lien qui unit l'enfant à sa famille le rend prisonnier de cette violence qu'il subit, sans avoir le pouvoir de s'opposer ou de fuir.



Les conséquences de l'inceste

Les victimes d'inceste souffrent de traumatismes qui ont de **nombreuses répercussions sur la santé, le psychisme, la vie sociale, la vie de couple, la vie sexuelle et la parentalité**, à court, moyen et long terme.

Les troubles ressentis peuvent affecter la santé psychique (**dépression, anxiété, troubles de l'alimentation...**), la santé sexuelle (**douleurs, vaginisme...**) ou générer des **maladies chroniques**.

.....▶ **1 femme sur 5** dans le monde déclare avoir été **violentée sexuellement avant ses 18 ans** (OMS 2014).

.....▶ **1 enfant sur 5** est victime de **violences sexuelles commises par des proches** (Conseil de l'Europe).

Victime d'inceste, vous pouvez avoir besoin d'un accompagnement spécifique de ce traumatisme aux différentes étapes de votre parcours de vie.

(en complément des soins de santé et du suivi médical habituel)

LA MAISON DES FEMMES VOUS PROPOSE UNE CONSULTATION SPÉCIALISÉE

- Pour en parler tout simplement, poser des questions ou évoquer les conséquences de ce traumatisme, être entendue par un professionnel de santé avec une écoute spécialisée.
- Pour une consultation gynécologique, pré-conceptionnelle, de suivi de grossesse ou post-natale avec une approche adaptée aux conséquences de ce traumatisme.
- Pour un accompagnement des jeunes mamans et de leurs familles autour de la parentalité et de ses aspects particuliers pour les victimes.

La sage-femme spécialisée qui vous recevra s'appuie sur votre rythme et vos possibilités. Elle travaille en collaboration avec des professionnels et des associations dédiés et formés à la prise en charge de ces situations.

Vous êtes les bienvenues

**rendez-vous par téléphone au : 01 42 35 61 28
ou par mail : contact@lamaison-des-femmes.fr**