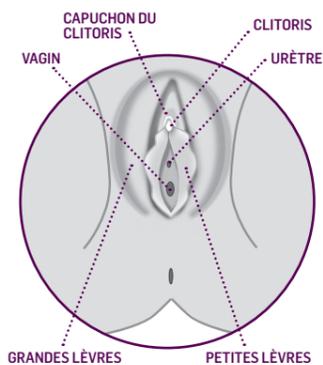


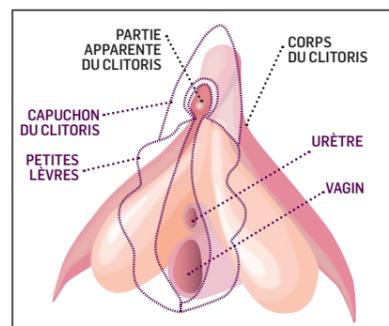
Les mutilations sexuelles féminines sont une grave violation des droits de la femme et de l'enfant.

Les soignants de LA MAISON DES FEMMES sont très impliqués dans leur prise en charge, mais aussi dans la lutte pour leur éradication. Nous proposons une prise en charge globale, axée aussi bien sur une reconstruction psychique et un accompagnement sexologique, que sur une chirurgie réparatrice.

La prise en charge intègre également une approche corporelle (ostéopathie, sophrologie, massages) et la possibilité de participer à des groupes de parole. Le parcours de soin que nous proposons est flexible et s'adapte à vos besoins. Il n'y a pas d'ordre prédéfini pour rencontrer les différents intervenants, vous cheminerez à votre rythme.



Appareil génital de la femme



Clitoris intact

COMMENT SE PASSE L'INTERVENTION

L'intervention :

L'intervention est en général réalisée sous anesthésie générale, mais une anesthésie loco-régionale est possible. Elle consiste principalement à abaisser votre clitoris pour lui redonner de la longueur et le fixer en bonne position, de manière à restaurer un aspect et une fonction le plus proches possible de la normale, et de faciliter l'accès au plaisir sexuel. Vous serez hospitalisée le matin même, et pourrez quitter l'hôpital le lendemain de l'intervention. Après la sortie, vous bénéficierez d'un arrêt de travail de 10 jours, renouvelable.

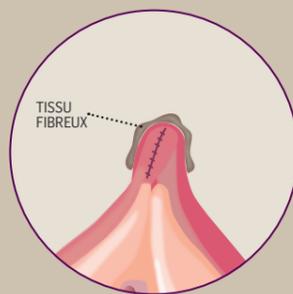
Les soins post-opératoires :

Des soins locaux sont indispensables à la bonne cicatrisation de votre plaie : toilette avec de la Bétadine 2 à 3 fois par jour, en laissant si possible votre cicatrice à l'air libre (les frottements sont un peu douloureux les premiers jours). Nous vous prescrivons également des calmants et/ou des anti-inflammatoires pour les premières semaines.

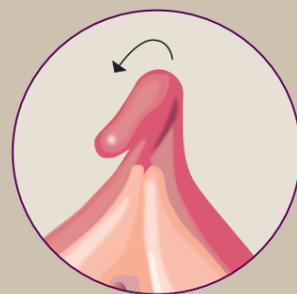
L'intervention se complique rarement, principalement par des œdèmes ou des ecchymoses (bleus), parfois un hématome ou une infection. Les suintements de la cicatrice ou un léger écart de ses bords sont fréquents et ne doivent pas vous inquiéter. N'hésitez pas à venir consulter en urgence (1^{er} étage de la maternité) si votre plaie devenait trop douloureuse ou anormalement gonflée. Une fois la période de cicatrisation terminée (environ 3 semaines, les fils tomberont d'eux-mêmes), votre chirurgien vous prescrira un gel lubrifiant pour faciliter la stimulation de votre clitoris, maintenant apparent, et solliciter ainsi les terminaisons nerveuses libérées des séquelles de la cicatrisation.

L'OPÉRATION DE RECONSTRUCTION DU CLITORIS

Lors de l'excision, seule la partie apparente du clitoris a été sectionnée. Le corps du clitoris est toujours là, lié au pubis par le ligament suspenseur. Lors de la reconstruction, c'est en coupant ce ligament suspenseur, que l'on peut redonner de la longueur au clitoris pour qu'il retrouve sa place initiale et son volume extérieur.



ÉTAPE 1 :
On retire la cicatrice douloureuse et le tissu fibreux autour du clitoris.



ÉTAPES 2 ET 3 :
Après avoir coupé le ligament suspenseur, on repositionne et on fixe le nouveau clitoris à sa place.

APRÈS L'OPÉRATION

Quand pourrez-vous reprendre :

- Des douches : dès le lendemain de l'intervention, en prenant soin de ne pas frotter la zone de la plaie.
- Votre activité professionnelle : en général une semaine suffit pour que les mouvements habituels de la vie ne soient plus douloureux.
- Les rapports sexuels : il faut attendre que la zone ne soit plus douloureuse du tout, ce qui peut prendre 5 à 8 semaines.
- Une activité sportive : au bout de 6 à 8 semaines selon la cicatrisation.

La cicatrisation :

- Vous serez surprise par l'aspect initial après l'intervention. Votre clitoris peut vous sembler très gros, mais ce n'est qu'une étape. Il va rapidement dégonfler pour reprendre un volume normal.
- Vous allez le trouver d'une couleur inhabituelle : en effet, il s'agit d'un tissu profond qui a été extériorisé, il garde donc la couleur des « muqueuses » à savoir un joli rose, qu'il ne faut pas recouvrir pour ne pas enfouir le clitoris ce qui rendrait la chirurgie inutile. Votre clitoris se recouvrira progressivement de peau.
- L'aspect définitif ne sera obtenu qu'au bout de 6 mois, parfois même au bout de 2 ans.
- De même, les sensations peuvent continuer à évoluer au cours de votre vie.

L'aspect définitif :

Comme chez toutes les femmes, l'aspect du clitoris réparé est variable d'une femme à l'autre.

LE SUIVI POST-OPÉRATOIRE

- Votre chirurgien vous reverra régulièrement pour apprécier la bonne cicatrisation de votre plaie, en général au bout de 8 jours, de 3 semaines, de 3 mois puis de 6 mois.
- Si vous souhaitez rencontrer d'autres patientes, qui envisagent de se faire opérer, ou se sont déjà fait opérer pour en discuter avec elles, vous pouvez rejoindre le groupe de parole qui se réunit tous les mois (inscription au secrétariat).
- Si vous souhaitez devenir une « femme relais », c'est-à-dire expliquer votre parcours à d'autres femmes de votre entourage, les aider à mieux comprendre leur situation ou les encourager à consulter, n'hésitez pas à nous en parler. Nous pouvons vous fournir quelques documents que vous pourrez diffuser.
- Vous pourrez si vous le souhaitez revoir la psychologue, ou le sexologue. Nous vous orienterons vers une prise en charge à long terme si elle nous semble bénéfique dans votre cas. Voici quelques centres spécialisés dans la prise en charge au long cours des patientes ayant subi des parcours difficiles, et des mutilations sexuelles :
Centre Primo Levi > www.primolevi.org
Centre Minkowska > www.minkowska.com
Parcours d'Exil > www.parcours-exil.org



EN CAS D'URGENCE

- DE JOUR, DE 9H À 17H, CONTACTER LE STANDARD DE LA MAISON DES FEMMES : 01 42 35 61 28
- EN DEHORS DE CES HORAIRES, SE PRÉSENTER AUX URGENCES



Centre Hospitalier de Saint-Denis

1, chemin du Moulin Basset
93200 Saint-Denis

**Accueil sans rendez-vous
du lundi au vendredi 9h - 17h,
ou prise de rendez-vous
au 01 42 35 61 28**

Planning des différents ateliers,
en ligne sur le site internet.

www.lamaisondesfemmes.fr



Comment venir :

Tramway

Ligne T1 > arrêt Hôpital Delafontaine

Bus

Ligne 153 ou 253 > arrêt Marville

Métro

Ligne 7 > arrêt La Courneuve puis
tramway T1 > arrêt Hôpital Delafontaine.

Ligne 13 > arrêt Basilique Saint-Denis puis bus
153 ou 253 > arrêt Marville.

RER

Ligne D > arrêt Saint-Denis puis
tramway T1 > arrêt Hôpital Delafontaine.

Voiture

Depuis l'autoroute A1, prendre la sortie n°3
(Pierrefitte, Beauvais).

Le parking visiteurs est situé
rue du Docteur Delafontaine.



Centre Hospitalier de Saint-Denis

LA CHIRURGIE RÉPARATRICE DES MUTILATIONS SEXUELLES PARCOURS DE SOIN OPÉRATOIRE



Graphisme / illustration : Zaoum



Centre Hospitalier de Saint-Denis